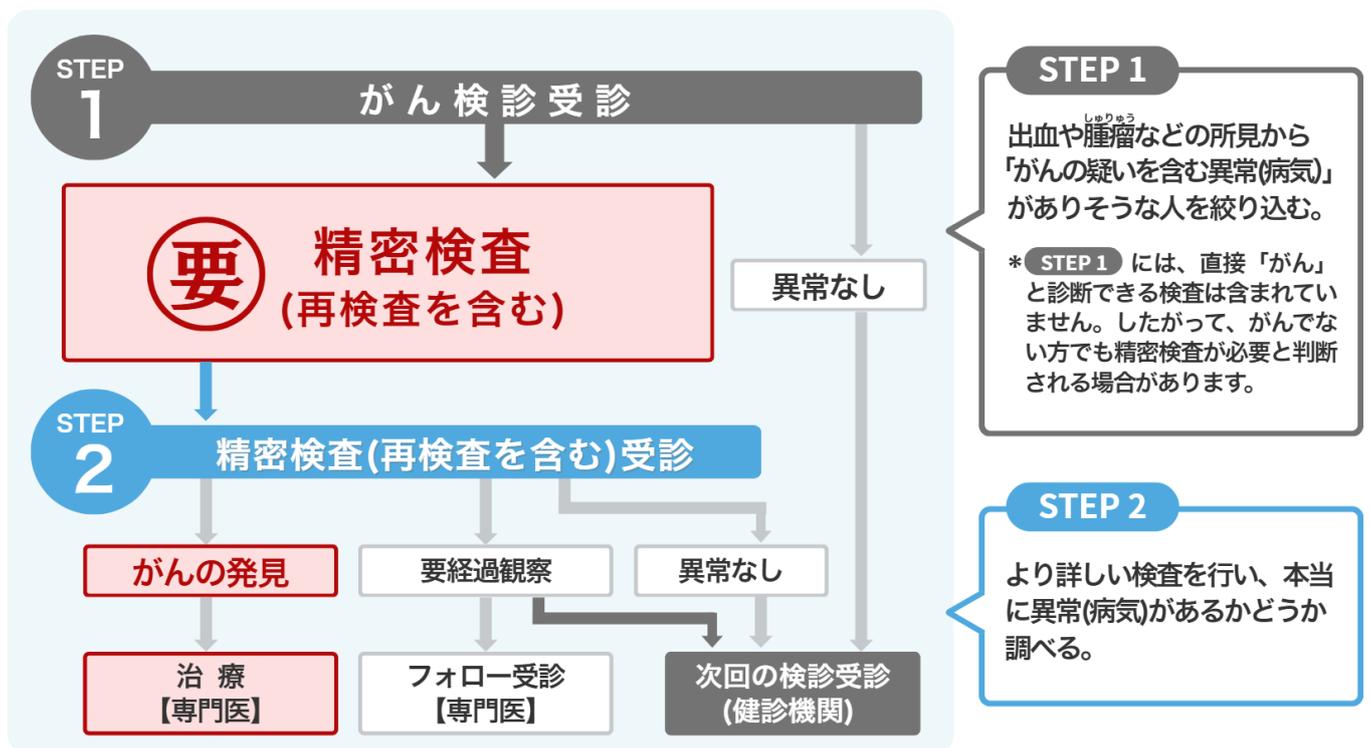




# がん検診で「精密検査(再検査を含む)」 とでたら、必ず受診しましょう！

人間ドックやがん検診を受けると「それで終了した」という気分になります。  
しかし、がん検診で重要なことは、「**がん検診は2段階の検診**」ということです。「精密検査(再検査を含む)が必要」という結果が届いた場合は、検診はまだ途中であると理解して、検査を進めていきましょう。

## がん検診の考え方(2段階の検診方法)



## 精密検査(再検査を含む)は、早期がんを見つけるチャンスです

がんは決して怖い病気ではありません。早期に見つけて治療すれば、命が助かるばかりではなく、小さなものであれば切除範囲も少なくすむので、QOL(生活の質)を損なう影響も小さくなります。

### 例えば、大腸がん検診で「便潜血陽性」と出た場合…

大抵の場合、大腸にポリープがあるか、「大腸がん」が隠れている可能性があります。痔を自覚している方は、痔による出血だから大丈夫だと放置していることがありますが、これは最も危険な判断です。

大腸がんは、男性のがんでの死因の第2位、女性の第1位です。食生活の欧米化にともない、大腸がんは日本人に増えてきており、今後もさらに増加すると予測されています。

大腸がんは早期であれば、ほぼ100%治すことができます。精密検査の大腸内視鏡検査では、検査中にポリープを切除して、がんの芽を摘み取ることも可能です。

大腸がんのリスク低減にもつながりますので、痔の有無にかかわらず、必ず精密検査を受けましょう。



## がん検診後の精密検査 Q&A

### Q1. 精密検査にはどのようなものがあり、どこで受けたらよいのでしょうか？

A1. がん検診の種類によって精密検査の方法が異なりますが、代表的な精密検査と受診する際の専門医(診療科)を下表で一覧にしました。

どのような医療機関で精密検査を受ければよいかは、検診を受けた健診機関やかかりつけ医にご相談ください。

\* がん検診をもう一度受けることは精密検査ではありません。(便潜血検査で「陽性」の場合、再度、便潜血検査を受けるなど)

\* 精密検査を受ける時は、人間ドックやがん検診の結果を持参しましょう。

検診の種類	精密検査名	専門医(診療科)	備考
肺がん	・胸部CT検査	呼吸器内科	必要に応じて、気管支鏡の検査が追加される時があります。
胃がん	・胃内視鏡検査	消化器内科 胃腸内科	内視鏡検査では、必要に応じて胃や腸の粘膜に色素をつけたり、細胞を採ったりします。
大腸がん	・大腸内視鏡検査		
乳がん	・マンモグラフィ ・乳房超音波検査 ・MRI検査	乳腺外科	しこりがある場合には、針を刺して細胞を採ることもあります。
子宮頸がん	・コルポスコープ診 ・組織診 ・HPV検査	婦人科	子宮頸部の粘膜表面を拡大し、細かい部分を観察すると同時に粘膜の組織を採ります。

### Q2. 精密検査の費用の目安はどのくらいでしょうか？

A2. 検査の種類と保険の負担率で変わります。大腸内視鏡検査は3割負担で5,000~6,000円、マンモグラフィは3割負担で2,000円くらいですが、この他に初診料や問診、視触診料などがかかります。ポリプ切除や組織検査をした場合は、さらに10,000~20,000円ほど加算されます。一人一人の状況により異なりますので、受診の際にご確認ください。

### Q3. すぐに精密検査が受けられません。来年のがん検診で検査してはいけませんか？

A3. 精密検査とは、より詳しい検査を行うことで本当に異常があるかどうかを調べるものです。

したがって、がん検診をもう一度受けることは精密検査にはなりません。検査時期の指示がない場合は、検診から遅くとも3か月以内には精密検査を受けましょう。

### Q4. 去年精密検査を受けて「異常なし」でした。今年も精密検査を受けないといけませんか？

A4. 検診結果には、検診を受けた時の健康状態が表れています。去年「異常なし」であっても、今年も「異常なし」かどうかは精密検査を受けないとわかりません。検査内容については、医療機関やかかりつけ医にご相談ください。



●●●●からご連絡を差し上げることもございます

●●●●では、精密検査を受けていない方には積極的に受けていただくよう、再度ご連絡を差し上げることがあります。

ご理解・ご協力くださいますようお願い申し上げます。

〒\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\* 様



## 人間ドックやがん検診を受診した方へ 5大がん検診の「精密検査(再検査を含む)」はお済みですか？

～がんの早期発見・早期治療サポートのお知らせとお願い～

●●●●では、社員の皆様の「がんの早期発見・早期治療」へのサポート事業として、○○○○との連携により、がん検診の「精密検査受診リマインド」を実施しております。

人間ドックやがん検診に含まれる「5大がん検診」のうち、「要精密検査(要再検査を含む)」が必要ながん検診について、検査等の実施状況をお伺いいたします。精密検査(再検査を含む)後、同封の「受診結果票」にご記入の上、必ずご返信をお願いいたします。



### ■個人情報保護について

この事業で得た個人情報は、●●●●「個人情報保護について <https://www.wwwww.wwwwwwwwwwwww>」により厳重かつ適正に管理・取り扱いをいたします。

**要返信**

必要事項をご記載の上、必ず同封の封筒でご返信ください。

**精密検査(再検査を含む) 受診結果票**

お名前 \_\_\_\_\_

精密検査 該当項目	乳房検査(マンモグラフィなど)	婦人科検査(子宮細胞診など)
精密検査 受診状況	<input type="checkbox"/> 受診した	<input type="checkbox"/> 受診した
	<input type="checkbox"/> 受診しない 理由:	<input type="checkbox"/> 受診しない 理由:
精密検査日 (再検査日を含む)	年 月 日	年 月 日
精密検査 受診 医療機関名		
検査名		
受診結果	<input type="checkbox"/> 異常なし <input type="checkbox"/> 経過観察 ⇒次回受診予定[ ]ヶ月後 <input type="checkbox"/> がん治療開始 <input type="checkbox"/> その他の治療開始	<input type="checkbox"/> 異常なし <input type="checkbox"/> 経過観察 ⇒次回受診予定[ ]ヶ月後 <input type="checkbox"/> がん治療開始 <input type="checkbox"/> その他の治療開始
医師の指示が あった方は ご記入下さい		

※ご相談などありましたら、ご記入ください。

精密検査 該当項目	便潜血反応	胃部判定
精密検査 受診状況	( )受診した	( )受診した
	( )受診しない 理由:	( )受診しない 理由:
精密検査日 (再検査日を含む)	年 月 日	年 月 日
精密検査 受診 医療機関名		
検査名		
受診結果	( )異常なし ( )経過観察 ⇒次回受診予定[ ]ヶ月後 ( )がん治療開始 ( )その他の治療開始	( )異常なし ( )経過観察 ⇒次回受診予定[ ]ヶ月後 ( )がん治療開始 ( )その他の治療開始
医師の指示が あった方は ご記入下さい		

※ご相談などありましたら、ご記入ください。

精密検査 該当項目	胸部X線	
精密検査 受診状況	<input type="checkbox"/> 受診した	<input type="checkbox"/> 受診した
	<input type="checkbox"/> 受診しない 理由:	<input type="checkbox"/> 受診しない 理由:
精密検査日 (再検査日を含む)	年 月 日	年 月 日
精密検査 受診 医療機関名		
検査名		
受診結果	<input type="checkbox"/> 異常なし <input type="checkbox"/> 経過観察 ⇒次回受診予定[     ]ヶ月後 <input type="checkbox"/> がん治療開始 <input type="checkbox"/> その他の治療開始	<input type="checkbox"/> 異常なし <input type="checkbox"/> 経過観察 ⇒次回受診予定[     ]ヶ月後 <input type="checkbox"/> がん治療開始 <input type="checkbox"/> その他の治療開始
医師の指示が あった方は ご記入下さい		

※ご相談などありましたら、ご記入ください。